

УТВЕРЖДАЮ:
Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»

Е.А. Никифорова

Никифорова Е.А.



МЕНЮ

на 04.05. 2024.г

Наименование блюд	Выход в	Выход в	Ккал	Ккал
	гр	гр	7-11 лет	12-18 лет
6-й день				
Завтрак				
Каша пшенная молочная вязкая	200	250	324,0	405,0
Бутерброд с сыром	30/10/10	30/10/10	149,9	149,9
Чай с молоком и с сахаром	200	200	66,9	66,9
Батон	50	60	129,5	155,4
Обед				
Капуста квашенная	60	100	24,4	40,7
Суп с макаронными изделиями	200	250	96,8	121,0
Котлеты рубленные из птицы	90	100	232,6	258,4
Картофель отварной с р/м	150	180	149,2	179,0
Компот из свежих плодов	200	200	59,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеваный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Пирожок с яблоками	100	150	264,9	397,4
Компот из апельсинов	200	200	94,0	94,0
Ужин				
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным -	200/50	250/50	372,9	447,5
Чай с сахаром каркаде	200	200	58,0	58,0
Хлеб пшеничный	50	100	114,8	229,7
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	180	94,3	94,3
Батон	30	30	77,7	77,7
			2562,4	3087,4